



Intuitiv fri dans v/ Mariann Salling

Så er der mulighed for intuitiv fri dans i inspirationsforeningen. HVER 14 DAG
Vi begynder:

dato : 6 Marts 2026

tid : kl. 13.15 - 16.00 Det giver tid til klargøring og mulighed for omklædning og pauser til en tår vand i selv medbringer

Sted : Folkestedets lokale 1,1 .Carl Blochs Gade 28, 8000 Århus C. Et dejligt stort rum med plads til frie bevægelser.

Der er 3 parkeringspladser til rådighed, først til mølle princippet



DANSEN vil være med en lettere fælles opvarmning. En blanding af qi gong øvelser og almindelige gymnastik øvelser, der vil indgå klangskåle og ellers musik der er stærkt og beroligende, mest af anden etnisk art. Så bevægelserne kan være frie. Jeg vil holde rummet og inspirere med bevægelser.
JEG BRÆNDER FOR DANS

Lidt om mig. Jeg er 63 år gammel har hele livet haft med dans at gøre, udøvelse såvel som undervist i både indland og udland.
Min erfaring stammer fra Ballet, Moderne, Jazz, Latin , Standard, Hip Hop, Afrikansk og meget andet. Det sidste jeg har undervist i fri intuitiv dans var på Lesbos en græsk ø.

Praktiske oplysninger:

Sted og tid:

Folkestedets lokale 1,1

Carl Blochs Gade 28
8000 Århus C

På følgende fredage fra kl. 13.15 - 16.00:

6+20/3, 10+24/4, 8+22/5, 5+19/6, 3/7, 7+21/8, 11+25/9, 9+23/10,
6+20/11 og 11+18/12

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig aktiviteten ved at sende en mail til:

inspirationsforeningen@gmail.com

med oplysninger om: navn, tlf.nr. og e-mail samt koden s18

Du er også velkommen til at møde op den første gang for at se, om det vil være noget for dig.